



DÉCOUVREZ LES NOUVELLES RECETTES DE PRONATURA VÉGÉTAL GOURMAND

PRONATURA VÉGÉTAL GOURMAND, SPÉCIALISTE DU VÉGÉTAL 100% BIO, VOUS PROPOSE DEUX NOUVELLES RECETTES GOURMANDES ET SANS SOJA PLEINES DE BIENFAITS POUR VARIER VOTRE ALIMENTATION AU QUOTIDIEN.



GOURMETS DE LENTILLES, POTIMARRON ET NOISETTES

L'association gourmande et chaleureuse du potimarron et de la noisette est à l'origine de cette recette. Ces deux ingrédients mélangés à des lentilles et du lupin nous ont permis de créer un **gourmet riche en protéines et en fibres**.

En cuisine, le gourmet de lentilles potimarron et noisettes vous permettra de laisser libre court à votre imagination et de réaliser de nombreuses recettes végétariennes (en burgers, woks, wraps ...).

Disponible à partir du 7 Janvier 2019 - Prix de Vente Conseillé : 3.45 Euros



PANÉS DE CHOU KALE & HARICOTS BLANCS

Le chou kale, légume ancien plein de vitamine C, est la base de notre nouvelle recette de panés. Nous avons associé le chou kale aux haricots blancs et au chanvre pour développer une **recette à la fois saine, riche en protéines et gourmande**.

Après une rapide cuisson à la poêle sans matière grasse, les panés seront parfaits pour créer des Buddhas Bowls ou à déguster entre amis lors d'un apéritif dinatoire.

Disponible à partir du 7 Janvier 2019 - Prix de Vente Conseillé : 3.75 Euros

POURQUOI LE CHANVRE ET LE LUPIN ?

Nous avons choisi ces ingrédients car ils ont plein de **superpouvoirs**. Le chanvre, fine graine au goût de noisette, est riche en fibre, acides aminés essentiels, antioxydants et magnésium. Le lupin est une légumineuse riche en protéines, minéraux, vitamines et fibres.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Tous nos produits sont certifiés **bio, vegan et sont sans soja**. Nous avons décidé de proposer des recettes saines sans conservateurs, sans colorants, sans OGM, sans huile de palme, pauvre en gluten tout en restant délicieuses et gourmandes.

QUI SOMMES-NOUS ?

Pronatura, marque experte des fruits et légumes bio depuis 1987, a lancé depuis 3 ans une gamme de **produits bio 100% végétaux et 100% gourmands** dans l'univers du traiteur végétal. Nos produits sont disponibles en magasins spécialisés bio (Naturéo, Eau vive, Naturalia ...)



Bureau de presse
Pascale Venot
6 rue Paul Baudry
75008 Paris

Amandine Thouin
amandine@pascalievenot.com
06 95 49 50 84

